

conseils de pros

question de beauté

Nos spécialistes vous répondent.

J'ai 32 ans et je suis encore aux prises avec des problèmes d'acné: quelques boutons rouges qui font leur apparition de temps à autre sur le visage et dans le dos. Que faire?

Il existe différentes façons de soigner l'acné postjuvénile. Pour une acné légère, un savon doux associé à une lotion au peroxyde de benzoyle peut suffire. Dans le cas d'une acné moyenne, on conseille plutôt la prise orale d'antibiotiques (tétracyclines) doublée d'un traitement topique pour une durée variant de deux à quatre mois. Il se peut cependant que les boutons réapparaissent au cours d'une période stressante ou d'un changement de saison. Une autre solution, plus radicale celle-là, est le traitement oral isotrétinoïne (Accutane), lequel peut donner d'excellents résultats à condition d'être prescrit à la bonne personne (il comporte de nombreuses contre-indications). Mais la première démarche devrait être la consultation d'un dermatologue afin de déterminer la cure adéquate dans votre cas.

DR ALAIN DANSEREAU,
DERMATOLOGUE

Je trouve mes lèvres trop fines. Comment les maquiller pour qu'elles paraissent plus charnues?

Je vous recommande d'abord d'ourler votre bouche d'un trait de crayon (de la même teinte que votre rouge), non pas sur la ligne de la lèvre mais très légèrement à l'extérieur de cette ligne, en gardant le contour de la lèvre supérieure plus mince que celui de la lèvre inférieure pour plus de

naturel. Côté couleur, les rouges foncés ou mats sont à éviter. Et le meilleur truc pour donner un effet pulpeux est de déposer une touche de gloss transparent par-dessus le rouge à lèvres ou d'utiliser un rouge plus clair au centre de la bouche.

MARIE-FRANCE LAMONTAGNE,
ARTISTE-MAQUILLEUSE

J'ai des cheveux bouclés, mais je rêve de les avoir raides.

Un défrisage chez le coiffeur risquerait-il de les abîmer?

Le défrisage est un traitement chimique qui peut détériorer le cheveu, particulièrement si celui-ci est fin, fraîchement coloré ou en



mauvaise santé. Je vous suggère donc de soigner votre cheveu après une telle opération, par exemple avec la crème nourrissante de nuit Curescence, d'Aveda. Quant aux résultats, il ne faut pas s'attendre à des miracles: ils seront d'autant plus concluants que les cheveux seront courts et les boucles souples.

UGO TABARDEL,
DIRECTEUR ARTISTIQUE
CHEZ L'ULTIME COIFFURE-SPA

Besoin de conseils? Écrivez à:
Question de beauté
2001, rue University, bureau 900
Montréal (Québec) H3A 2A6.
Courriel: kbennis@ellequebec.com