



Pas facile de suivre les tendances lorsqu'on habite Saint-Jules, Sainte-Rose-du-Nord, Rawdon, Auclair ou encore Sainte-Lucie... Pour vous faciliter la tâche, voici quelques points de repère tout près de chez vous.

@ visiter

Saviez-vous que, mélangée à une cuillerée de sucre, l'huile d'olive rend les mains douces comme du satin? Que les pelures de banane sont efficaces contre les doigts jaunis par le tabac, et que l'huile d'amande douce, associée au persil et à quelques fleurs de lys, diminue les taches brunes sur les mains? Pour en savoir plus, tapez www.saveurs.sympatico.ca/belle/corps/corps.htm

BELLE JUSQU'AU BOUT DES ONGLES

Trois-Rivières

Ongles de Tulipe. Spécialité: les ongles! Le tout dans une ambiance orientale. Idéal pour baigner dans la fantaisie asiatique et repartir avec des ongles... dignes d'une geisha! Les dessins à l'«airbrush» sont aussi offerts. 5150, boul. des Forges, Trois-Rivières, (819) 372-3194.

Québec

Institut Kathleen Auclair. Spécialité: pose d'ongles à la poudre d'acrylique. Cet institut dorlote et embellit les mains des femmes depuis 15 ans, dont celles de plusieurs personnalités du monde de la radio et de la télé. Une notoriété qui en dit long! 1318, avenue Maguire, Sillery, (418) 688-3884.

Les Ongles en fantaisie.

Spécialité: les superpositions de motifs, les dessins à l'«airbrush» ou à main levée. Pleine d'imagination, la manucure Tina Tran effectue de véritables œuvres d'art sur les ongles de ses clientes. Un travail qui vous attirera les compliments à coup sûr! 412, 3^e Avenue, Québec, (418) 529-3666.

Montréal

L'Ultime Spa. Spécialité: soins à l'argile violette. Issu d'huiles essentielles et d'argile blanche naturelle, ce produit contribue à l'élimination des toxines ainsi qu'à une meilleure circulation sanguine. Accueil chaleureux et détente assurée! 1010, de La Gauchetière Ouest, (514) 878-3498.

Rouyn-Noranda

Centre Thalasso Énergie Denise Bordeleau. Spécialité: pointes françaises en résine tissée pour des ongles plus solides et d'aspect plus naturel. Le soin Diva propose également une exfoliation complète des mains et des avant-bras, suivie d'un massage et d'une hydratation. Et pour les grandes occasions: pointes d'ongles avec motifs délicats. La grande classe! 66, Gamble Ouest, Rouyn-Noranda, (819) 797-1130.

Saint-Jérôme

Claudio coiffure. Spécialité: les cheveux, bien sûr! Mais aux côtés des stylistes, deux manucures hors pair: Carmen et Sophie. Avec leurs doigts de fée, elles rendront vos ongles terriblement séduisants, qu'ils soient artificiels ou naturels. Et tant qu'à y être, vous pourrez rafraîchir votre coupe! C'est LE salon de coiffure le plus *glam* en ville! 872, montée Sainte-Thérèse, Bellefeuille, (450) 438-4114.

Carleton, Baie-des-Chaleurs

Centre de thalassothérapie Aqua-Mer. Spécialité: les soins à base de produits marins et d'eau de mer. Vivez au rythme des vagues avec, d'un côté, les mains aux petits soins et, de l'autre, le corps dans les algues... Et splash! vous vous métamorphoserez en jolie sirène. Ouvert de mai à octobre. 868, boul. Perron, (418) 364-7055.

NOS COLLABORATRICES: PATRICIA BEAULIEU, JOURNALISTE CULTURELLE À TWA TROIS-RIVIÈRES, KAREN VILLENEUVE, DIRECTRICE DE L'INFORMATION AUX HEBDOS LA FRONTIÈRE ET LE CITOYEN À ROUYN-NORANDA, MARIE-FRANCE BORNAIS, JOURNALISTE CULTURELLE AU JOURNAL DE QUÉBEC, VÉRONIQUE SAINT-ONGE, JOURNALISTE CULTURELLE EN GASPÉSIE.